

**PENGARUH PENAMBAHAN MIKRODERMABRASI
PADA INTERVENSI SER-C DENGAN IONTOPHORESIS
TERHADAP PENCERAHAN KULIT WAJAH**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Pendidikan Studi DIV Fisioterapi

Disusun oleh :

ELVIRA ROSALINA HARAHAP
J 110 060 015

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

PERSETUJUAN SIDANG UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN MIKRODERMABRASI
PADA INTERVENSI SER-C DENGAN IONTOPHORESIS
TERHADAP PENCERAHAN KULIT WAJAH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta.

Diajukan oleh :

Nama : ELVIRA ROSALINA HARAHAHAP

NIM : J 110060015

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Rosella KS. SST.FT, M.Fis

Yoni Rustiana, SST.FT, M.Kes

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada tanggal 09 Maret 2011

Arif Widodo, A. Kep., M. Kes.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

TIM PENGUJI SKRIPSI

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. Dwi Rosella Komala Sari, SST. FT, M.Fis	_____
2. Yoni Rustiana, SST.FT, M.Kes	_____
3. Isnaini Herawati, SST.FT, M.Sc	_____

MOTTO

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik".

(Evelyn Underhill)

"Rahmat sering datang kepada kita dalam bentuk kesakitan, kehilangan dan kekecewaan, tetapi kalau kita sabar, kita segera akan melihat bentuk aslinya".

(Joseph Addison)

"Jadikan Sabar dan Sholat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian sungguh berat kecuali orang yang khusyu', yaitu orang-orang yang meyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya (ALLAH) dan bahwa mereka akan kembali padaNya".

(Q.S. Al Baqarah : 45-46)

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada ALLAH kamu berharap".

(Q.S Alam Nasyrah : 5-8)

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh".

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

☺ *ALLAH SWT beserta Rasul-Nya*

Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillah ku persembahkan

karya ini KepadaMU YA ALLAH...

Sebagai wujud penghambaan dan syukur padaMU Tuhan Semesta Alam

Semoga dapat menjadi amal yang barokah di sisiMU YA ALLAH

☺ *Mama dan Ayah ku Tercinta*

Sosok penuh kasih sayang yang telah memberikan cinta dan kasih sayang tanpa syarat, yang selalu mendukung di kala jatuh dan mengingatkan di kala bangkit. Tetes keringat itu pasti akan menjadi tetes kebahagiaan suatu hari nanti.

Terima kasih Ma, Yah... Doa Kakak semoga ALLAH SWT membalas jasa Mama dan Ayah dengan Jannah terindahNYA...

☺ *Adik-adik ku Tercinta*

Ucok dan Dita yang selalu menghangatkan dan menceriakan, kalian akan abadi menjadi adik2 yang membanggakan buat kakak... Semoga ALLAH SWT selalu mentautkan Hati kita hanya kepadaNYA...

💙 *My FH "my powering, my energy, my inspiring, and my imagination"*

yang selalu memberikan kekuatan, semangat, dan bimbingan di saat2 tersulit, serta memberiku nasihat dan doa – doa terbaiknya.

Terima kasih buat semuanya mas...

Semoga ALLAH SWT senantiasa menjaga kesucian cinta diantara kita dan kelak memberikan yang terbaik untuk kita, AMIN.

SPECIAL THANK'S

∅ Teman seperjuangan Fisioterapi D4 angkatan 2006 (F4'06) kalian selamanya akan menjadi bagian dalam sejarah hidupku
HIDUP FISIOTERAPI !!!

∅ Bu'e & Saudari2 ku di kost Sendang Rejeki
Terima kasih telah menjadi Keluarga ku slama ini
“I will be missing you all”

“Agamaku, Bangsa ku dan Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pembelajaran, kesempatan dan tempat menggali ilmu sebanyak-banyaknya”

∅ Semua pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu sehingga terselesaikannya penelitian dan pendidikan penulis.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan karunia Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas penulisan skripsi dengan judul **“PENGARUH PENAMBAHAN MIKRODERMABRASI PADA INTERVENSI SER-C DENGAN IONTOPHORESIS TERHADAP PENCERAHAN KULIT WAJAH”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Rosella Komala Sari, SST.FT M.Fis selaku Pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Yoni Rustiana, SST.FT, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Isnaini Herawati, SST.FT, M.Sc selaku Penguji skripsi yang dengan bijak memberi masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/ Ibu dosen Fisioterapi Diploma IV Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Orang tua dan seluruh keluarga tercinta, terima kasih atas doa dan kasih sayang yang selalu menyertai langkah penulis.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2006 Program DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas supportnya selama ini.
9. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan pikiran dan tenaganya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dan kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	11

1. Kulit	11
2. Mikrodermabrasi	50
3. Ser-C	55
4. Iontophoresis	57
B. Kerangka berpikir	61
C. Kerangka Konsep	62
D. Hipotesa	62

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	63
B. Desain Penelitian	63
C. Rancangan Penelitian	63
D. Tempat dan Waktu Penelitian	64
E. Populasi dan Sampel Penelitian	64
F. Instrumen Penelitian	66
G. Metode Pengumpulan Data	68
H. Jalannya Penelitian	68
I. Pengolahan dan Analisa Data	70

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	71
B. Uji Normalitas Data	72
C. Uji Pengaruh Iontophoresis dan Mikrodermabrasi terhadap Pencerahan Kulit Wajah	73
D. Uji Pengaruh Iontophoresis terhadap Pencerahan Kulit Wajah	74

E. Uji Beda Pengaruh antara Iontophoresis dan Mikrodermabrasi dengan Iontophoresis Terhadap Pencerahan Kulit Wajah	74
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema Bagian Kulit	15
Gambar 2.2. Penampang Lapisan Kulit Ari (Epidermis)	20
Gambar 2.3. Penampang Kulit Jangat (Dermis)	25
Gambar 2.4. Penampang Jaringan Ikat Bawah Kulit (Hypodermis)	26
Gambar 2.5. Kulit Dalam Kondisi Normal	43
Gambar 2.6. Kulit Terserang Bakteri Acne	43
Gambar 2.7. Jerawat Yang Meradang.....	44
Gambar 2.8 Jerawat Yang Bernanah.....	45
Gambar 2.9. Jerawat Dalam Kondisi Yang Terparah	45
Gambar 2.10. Komedo Terbuka (Blackhead)	47
Gambar 2.11. Komedo Tertutup (Whitehead)	47

DAFTAR TABEL

Table 4.1. Deskripsi Umur Responden	71
Table 4.2. Uji Normalitas Data Iontophoresis dan Mikrodermabrasi	72
Table 4.3. Uji Normalitas Data Iontophoresis	72
Table 4.4. Uji Wilcoxon Pengaruh Iontophoresis dan Mikrodermabrasi Terhadap Pencerahan Kulit Wajah.....	73
Table 4.5. Uji Wilcoxon Pengaruh Iontophoresis Terhadap Pencerahan Kulit Wajah	74
.....	
Table 4.6. Uji Mann - Whitney	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 2. Gambar Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 3. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Blangko Pemeriksaan
- Lampiran 6. Deklarasi
- Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

ABSTRAK

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, MARET 2011**

ELVIRA ROSALINA HARAHAHAP

**“PENGARUH PENAMBAHAN MIKRODERMABRASI PADA
INTERVENSI SER-C DENGAN IONTOPHORESIS TERHADAP
PENCERAHAN KULIT WAJAH”.**

(Pembimbing: Dwi Rosella K S, SST. FT, M.Fis. dan Yoni Rustiana, SST. FT. M. Kes.)

Kecantikan dan kesehatan lahir batin merupakan vitalitas hidup yang harus dimiliki oleh setiap insan, baik wanita maupun pria. Penilaian bentuk dan rupa serta norma-norma kecantikan berubah sesuai dengan tuntutan zaman, dan dipengaruhi oleh pertumbuhan teknologi. Mikrodermabrasi adalah tindakan abrasi atau pengelupasan kulit menggunakan alat khusus dengan bahan utama kristal halus. Iontophoresis adalah suatu teknik perawatan kecantikan dengan memasukkan obat kedalam kulit sesuai dengan kondisi kulit.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui pengaruh pemberian mikrodermabrasi dan iontophoresis terhadap peningkatan pencerahan kulit wajah.

Metode yang dipakai: Quasi Experiment dengan pendekatan Pretest and Posttest with Control Group. Penelitian ini dilakukan di kampus UMS tepatnya di LAB fisioterapi. Dengan responden yang diteliti ibu-ibu rumah tangga di komplek Auri Colomadu dan ibu-ibu PKK di desa Gonilan. Jumlah populasi yang akan diteliti adalah 26 orang, dikelompokkan menjadi dua kelompok sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian dianalisa menggunakan Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil penelitian: Wilcoxon menunjukkan ada perbedaan yang bermakna pengaruh mikrodermabrasi dan iontophoresis ($p = 0,001$), ada perbedaan yang bermakna pengaruh iontophoresis ($p = 0,001$), dan Mann-Whitney menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna pada peningkatan kecerahan kulit wajah antara pemberian mikrodermabrasi dan iontophoresis dengan iontophoresis ($p = 0.102$).

Kata Kunci : *Mikrodermabrasi, Iontophoresis, Pencerahan Kulit Wajah*

ABSTRACT

DIPLOMA IV PROGRAM STUDY OF PHYSIOTHERAPY HEALTH SCIENCE FACULTY MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA MINITHESIS, MARCH 2011

ELVIRA ROSALINA HARAHAHAP

“EFFECT OF ADDED MICRODERMABRATION OF SER-C WITH IONTOPHORETIC INTERVENTION ON FACIAL BRIGHTENING”

(Counselors : Dwi Rosella K S, SST. FT, M.Fis., and Yoni Rustiana, SST.M.Kes)

Beauty and physical and psychological health is a life vitality that should be possessed by every individual both male and female. Consideration on shape and appearance and beauty norms are changed according to era demands and influenced by technology development. Microdermabrasion is an abrasive action or exfoliation using special equipment with fine crystals as its main material. Iontophoresis is a beauty care technique by putting drug into skin according to skin condition.

Purpose of the research is: to know effect of microdermabrasion and iontophoresis on enhancement of facial brightening.

Method: the research is a quasi-experiment with pretest and posttest approach with control group. The research is performed in UMS campus, exactly in physiotherapy laboratory. Respondent of the research is housewives living in AURI housing complex of Colomadu and housewives joining in PKK of Gonilan village. Total amount of respondents is 26 women and they are divided into two groups according to inclusion and exclusion criteria. Result of the research is analyzed by using Wilcoxon and Mann-Whitney.

Result of the research: Wilcoxon analysis indicated a significant different effect between microdermabrasion and iontophoresis ($p=0,001$), there was a significant different effect of iontophoresis ($p=0.001$), and Mann-Whitney analysis showed that there is not significant different enhancement of facial brightening between microdermabrasion and iontophoretic treatment and only iontophoretic treatment ($p=0.102$).

Key words: microdermabrasion, iontophoresis, facial brightening